



Petites faims

Guacamole 8€ - & tortillas grillées ! (VG)

Frites de patate douce 8€ - & mayonnaise à la truffe «Tuber Aestivum» (VG)

Falafels à l'avocat 8€ - avec sauce au yaourt à la grec, curcuma et coriandre (VG)

Baos

Servis avec frites de carottes au cumin, salade et choux au sésame

Chicken Bao 17€

Bao au curcuma et pavot, poulet cajun, avocat ...

Octopus Bao 19€

Bao à la spiruline et graines de chia, tentacule d'encornet géant sauce teriyaki maison, avocat...

Veggie Bao 16€ (VG)

Bao à la spiruline et graines de chia, œufs brouillés, avocats, cheddar, oignons frits ...

Toasts

Healthy 15€ (VG) (BR)

Yaourt à la Grec au curcuma et coriandre, Avocat, pois chiche, grenade, germes, radis et graines torrifiées

Green truffle 16€ (VG)

Avocat, mélange de légumes verts, stracciatella à la truffe "tuber Aestivum"

Gravelax 17€

Ecrasé d'avocat, saumon gravelax maison, citron confit, baies roses, germes et sésame torrifiés

Œufs

Le club sandwich 15€ (VG)

Œufs brouillés, avocat, mayonnaise à la truffe "tuber Aestivum", cheddar et crudités...

Œufs Bénédicte 15€ (VG) (BR)

Avocat, sauce hollandaise servis avec pommes grenailles

Bagel Saumon avocat 19€

Saumon gravlax maison, sauce yaourt grec au curcuma et coriandre, œuf au plat, avocat...

Plats

Tartare 19 €

Tartare de bœuf Français, avocat, mélange de légumes verts, Servis frites de carottes au cumin et salade

Camembert rôti 16 €(VG)

A l'avocat et piment, servis avec pommes grenailles et salade

César Bowl 17€

Salade, filet de poulet au Cajun, avocat, croûtons, grenade, vinaigrette façon césar à la spiruline, grana panado

Formule Brunch 25€

Boissons

Café (allongé ou expresso), Thé ou Infusion et

Jus de fruits de l'arbre à jus au choix : orange, raisin, pomme

Ajoutez pour 6€ : Mimosa (Prosecco & Orange) 12cl ou Coupe de Prosecco 12cl

Plats

Toast Healthy ou Veggie Bao ou

Oeufs Bénédicte

+

Fromage blanc & Granola maison fruits rouges, baies de goji

+

Une part d'Avocado Bread

Accompagnez vos plats

De Saumon gravelax maison +6€ ou de Bacon Grillé +4€ !

Desserts

Avocado Bread 5€

Fromage blanc & Granola maison 8€ - avec fruits rouges et baies de goji

Brioche perdue 8€ - avec chocolat et glace vanille

Gâteau moelleux choco et avocat 8€ - avec chou-chou de cacahuète maison

Smoothie Bowl 8€ - avocat-banane-lait de coco, graines de chia, fruits rouges, coco râpée...

Boissons fraîches

Boissons détox 25cl 8€

ACE : Carotte, orange, citron, gingembre

Green juice : Pomme verte, concombre, citron, spiruline

Ginger : Thé vert, gingembre, citron, menthe, miel

Fresh juice 25cl 8€

Orange, Citron ou Pomme

Fruit shake 25cl 8€

Ananas, Mangue ou Fruits rouges et Açaï

Softs

Sodas artisanaux des Alpes Bio 33cl 5€

Yaute Cola, Limonade, Yaute Tea ou Yaute Tonic

Eaux minérales

Perrier 33cl 4,5€ - Eau de Perrier ou Vitel 1L 5,5€

Cafés et boissons chaudes

Cafés

Espresso, Ristretto, Allongé 2,5€

Double espresso 4,5€

Boissons chaudes 5€

+1€ au lait d'avoine

Chai Latte : aux notes d'épices

Golden Milk : curcuma, gingembre, cannelle, miel

Chocolat Chaud

Cappuccino

Vins

Vin rouge

Fronsac AOP « La Sacristie de la Vieille Cure »

Verre 12cl 6€, Pichet 50cl 19€, Bouteille 75cl 25€

Vin blanc

Collines Rhodaniennes IGP « Marsanne »

Verre 12cl 6€, Pichet 50cl 19€, Bouteille 75cl 25€

Rosé

Côtes de Provence AOP

Verre 12cl 6€, Pichet 50cl 19€, Bouteille 75cl 25€

Bulles

Prosecco Brut Bio/Végan DOC Bouteille 75cl 30€

Coupe de Prosecco ou Mimosa 12cl 6€

Thés et infusions

Thés 4€

Thé des Lords : le plus bergamoté de nos Earl Grey

Thé des Moines : mélange de thé noir/vert au parfum floral

Thé Chai : thé noir à la cardamome et clou de girofle

Oolong 7 agrumes : parfum d'agrumes

Thé vert à la menthe : Thé vert et menthe

Infusions 4€

Infusion thym, mandarine, romarin

Rooibos des vahinés : vanille, amande

Instagram [@theavocadofactory_lyon](https://www.instagram.com/theavocadofactory_lyon) - Réservations sur theavocadofactory.fr

Nous vous informons que la liste des allergènes est disponible. Moyens de paiement : CB à partir de 10€, AMEX, ANCV et titres restaurants.

Nous ne prenons pas les chèques. Tous les prix sont TTC. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.